

I JORNADA NACIONAL DE ESTOMATERAPIA DA URCA

Integração e Tecnologias no Cuidado de Estomaterapia

21 e 22 de março de 2025



INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM MULHERES GESTANTES: REVISÃO NARRATIVA

Eixo temático: Disfunções do Assoalho Pélvico

Maria Clara de Alencar Sousa
Universidade Regional do Cariri
mariaclara.alencar@urca.br

Paulo Ermeson Ferreira Dutra
Universidade Regional do Cariri
paulo.ermeson@urca.br

Geovana da Silva Lourenço
Universidade Regional do Cariri
geovania.silva@urca.br

Luyse Taváres Veloso de Queiroz
Universidade Regional do Cariri
luyse.queiroz@urca.br

Laura Beatriz dos Santos da Silva
Universidade Regional do Cariri
laura.sbea@urca.br

Sofia Martins Teixeira
Universidade Regional do Cariri
sofia.martins@urca.br

Antonio Germane Alves Pinto
Universidade Regional do Cariri
Germane.pinto@urca.br

RESUMO: A Incontinência urinária (IU) é caracterizada como qualquer perda involuntária de urina. Este estudo tem como objetivo analisar a prevalência da incontinência urinária em gestantes. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura desenvolvida em fevereiro de 2025. Para o encontro dos estudos foram consultados o Google Acadêmico e a Biblioteca Virtual em Saúde, através das seguintes bases de dados: BDENF e LILACS, empregando os seguintes Descritores de Ciências da Saúde: “Prevalência”, “Incontinência Urinária”, “Gestantes”, e “Distúrbios do Assoalho Pélvico”, posteriormente aplicou-se os métodos de inclusão, que são: estudos completos, dos últimos 5 anos, nos idiomas português e inglês e respondesse ao objetivo

da pesquisa. Resultando em 5 estudos para compor o escopo desta pesquisa. Os estudos analisados indicam que a ocorrência de perda de urina (IU) em mulheres grávidas varia de 35,1% a 75%, dependendo do estágio da gestação e dos fatores de risco envolvidos na saúde feminina durante a gravidez. Em um estudo com 237 gestantes examinadas no contexto da pesquisa realizada, foi observado que 49,3% apresentavam IU; enquanto outro estudo apontou uma taxa de 69%. Além disso, uma análise feita com 98 gestantes mostrou que 35,1%, dentre elas relataram episódios de IU durante o período gestacional. Essas discrepâncias nos resultados podem ser explicadas por diferenças nas abordagens metodológicas adotadas e também pelas condições individuais únicas das grávidas. No entanto, a alta incidência da IU nesse período é um achado consistente, indicando que a gestação é um fator de risco significativo para o desenvolvimento dessa condição. Além disso, o parto vaginal foi identificado como um fator significativo para o desenvolvimento da IU e pode persistir no pós-parto, assim como hábitos e condições como o índice de massa corporal (IMC), tabagismo, constipação intestinal, diabetes gestacional e hipertensão. Conclui-se que a alta frequência de incontinência urinária (IU) ocorre em mulheres gestantes.

DeCS/MeSH: Prevalência, Incontinência Urinária, Gestantes, Distúrbios do Assoalho Pélvico.

REFERÊNCIAS

Gomes, C. M; Alves, S. J; Moreira, K. R; Amorim, P. B. **Prevalência da incontinência urinária em gestantes.** RECIMA21 - Revista Científica Multidisciplinar - ISSN 2675-6218, [S. l.], v. 2, n. 9, p. e29764, 2021. DOI: 10.47820/recima21.v2i9.764. Disponível em: <https://recima21.com.br/index.php/recima21/article/view/764>. Acesso em: 23 fev. 2025.

Gomes, C; Carim, L. L; Meinberg, M. F; Silva, P. V; Duarte, F. L. P. **Prevalência de incontinência urinária na gravidez e suas repercussões.** Revista Interdisciplinar Ciências Médicas, v. 8, n. 1, p. 256–264, 1 out. 2024. DOI: <https://doi.org/10.61910/ricm.v8i1.306> . Acesso em 23 fev. 2025.

Ribeiro, G. L. **Avaliação do conhecimento, atitude e prática de gestantes sobre incontinência urinária: estudo observacional.** repositorio.ufc.br, 6 mar. 2020. URI: <http://www.repositorio.ufc.br/handle/riufc/51393>. Acesso em 23 fev. 2024.

Ribeiro, G. L; Firmiano, M. L. V; Vasconcelos, C. T. M; Neto, J. A. V; Lopes, M. H. B. M; Damasceno, A. K. C. **Conhecimento, Atitude e Prática de Gestantes Sobre Incontinência Urinária: Estudo Observacional / Knowledge, Attitude, and Practice of Pregnant Women About Urinary Incontinence: Observational Study / Conocimiento, Actitud y**

Práctica De Gestantes Sobre la Incontinencia Urinaria: Estudio Observacional. ESTIMA, Braz. J. Enterostomal Ther., São Paulo, v21, e1324, 2023. DOI: https://doi.org/10.30886/estima.v21.1324_pt. Acesso em 23 fev. 2025.

Santini, A. C. M; Santos, E. S; Vianna, L. S; Bernardes, J. M. **Prevalence and factors associated with the occurrence of urinary incontinence during pregnancy.** Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil, v. 19, n. 4, p. 967–974, 1 dez. 2019. DOI: <https://doi.org/10.1590/1806-93042019000400013>. Acesso em: 23 fev. 2024.